

## Loučení s dětmi

V roce 2020 těsně před vypuknutím pandemie jsme se v rámci projektu **Propojujeme generace** zúčastnili soutěže, kterou pořádá Deník a DM Drogerie. Do soutěže jsme se přihlásili s naší dlouholetou spoluprací se Základní školou Horní Planá. V této soutěži jsme díky hlasování čtenářů Deníku zvítězili a vyhráli finanční podporu právě na aktivity propojující generace.

Naše dlouholetá spolupráce probíhá tak, že děti z šesté třídy začnou v rámci vyučování docházet dvakrát měsíčně do našeho Domova, kde tráví čas s našimi seniory - besedy, přednášky, vědomostní hry a soutěže, vyrábění, výlety, asistence seniorům při různých činnostech. Takto vzniklý vztah pokračuje až do deváté třídy těchto žáků. Když opouští základní školu, uspořádáme společnou slavnost, na které se rozloučíme a na oplátku zorganizujeme odcházejícím žákům nějakou zajímavost (například půjčení elektrokoloběžek) a odměníme je sladkostí. Další školní rok pak přijdou noví sedmáci.

Mnozí z žáků, kteří touto formou spolupráce prošli, se nám vrací v létě na brigády nebo jako studenti sociálních či zdravotních oborů na praxi. Spojení dvou generací je v praxi skutečně přínosem pro obě strany. Senioři jsou spokojení, že mají komu



předávat své zkušenosti a hlavně, že se o ně mladí lidé zajímají. A žáci základní školy? Zkušenost ze vztahu se seniorem je pro ně do dalšího života k nezaplacení. Mnohé z nich právě osobní zkušenost motivuje a směřuje při výběru jejich povolání.

V letošním školním roce nám ukončili základní docházku ti „naši“ žáci, opouštějí základní školu a půjdou dál do života. K naší obrovské radosti se podařilo uspořádat poslední společnou akci, poděkovat dětem a popřát jim hodně štěstí do života. Užili jsme si krásné dopoledne v naší zahradě, odpoledne grilování a společné loučení. Děti upekly seniorům koláčky, zahrály na kytaru a zaspívaly. My jim na oplátku dali malý dárek na památku a jako bonus jsme uspořádali zábavné odpoledne se zapůjčenými elektrokoloběžkami. Děti je opravdu ocenily a věříme, že si jízdu na elektrokoloběžkách řádně užily.



Chtěli bychom i touto cestou poděkovat všem žákům 9. třídy Základní školy Horní Planá, poděkovat panu učiteli Mgr. Ivo Černému a paní ředitelce Mgr. Evě Dlouhé za jejich podporu vzájemné spolupráce.





## Aktuálně

V současné době se snažíme využít léta a doby dovolených k odpočinku. Uplynulý rok a půl byl vyčerpávající a bohužel nikdo nevíme, co nás na podzim čeká. Tedy provoz Domova běží v „letních kolejích“, tak nějak pohodově, poklidně a odpočinkově.



## Představujeme

A pokračujeme v představování nás, zaměstnanců. Největším úsekem je celkem pochopitelně pečovatelský úsek, který vede Markéta Mrázová. Jako vedoucí úseku má jistě nelehkou práci, celkem velí 34 ženám, a to je někdy opravdu nadlidský úkol 😊 Markét, co bys nám o sobě pověděla ty?

### Markéta Mrázová

**Pracovní pozice:** vedoucí úseku péče

**Věk:** 45 let

**Vzdělání a práce:** základní školu jsem dokončila ve Volarech, kde jsem bydlela do 19 let. Po základní škole jsem nastoupila na Obchodní školu ve Vimperku, po ní Obchodní akademie v Českých Budějovicích, kterou jsem zdárně ukončila maturitou. Po studiu jsem začala pracovat ve Free shopu na Novém Údolí, kde se mi velmi líbilo. Poté jsem pracovala 2 roky v Dětském domově v Horní Plané jako vychovatelka. Do Horní Plané jsem se přestěhovala za svým přítelem, dnes manželem a do Domova důchodců jsem nastoupila po mateřské dovolené.

V Domově důchodců Horní Planá pracuji od roku 2011. Začala jsem na pozici pečovatelka přímé péče, pak 3 roky jako koordinátor a to vše na oddělení A. Pak mi bylo nabídnuto místo vedoucí péče, které jsem přijala a od 1. 9. 2018 pracuji na této pozici.



**Rodina:** 26 let žiji v Horní Plané se svým manželem Milanem. Vychováváme spolu dva skvělé kluky. Letos starší dovršil 18 let, jmenuje se Michal, příští rok by měl maturovat. Druhý syn se jmenuje Milan, letos oslaví 15 let. Někdy je to náročné, když se vám najednou sejdou 3 chlapy a všichni jsou velmi hovorní, a hlavně každý má svůj názor, který musí dát najevo, mluví jeden přes druhého a vy nevíte koho poslouchat dřív 😊. Ale aspoň se nenudíme. Trávíme společně hodně času. Bydlíme v rodinném domku s velkou zahradou, na které je stále co dělat. V letošním roce jsme s manželem třeba založili vinohrad. Tak uvidíme za 3 roky, jestli bude dobrý burčák 😊.

**Co mě v životě baví a co mám ráda:** nejvíc mě baví cestování, které si užíváme s manželem i s dětma, jsou to super partáci na výlety. I když máme oblíbená místa, kam se aspoň jednou za rok znova vracíme, rádi objevujeme i nová místa. Ze všeho nejvíc miluji Alpy, před 15 lety nás v zimě oslovili známí, jestli s nimi nechceme jet lyžovat do Itálie. Já nejdřív nelyžař, jsem se musela naučit na sjezdových lyžích a pak jsme vyrazili. Hory mě ihned učarovaly a od té doby jezdíme do Alp každý rok v zimě i v létě. Stal se z toho rodinný koníček, jezdíme na lyže, na kolo i pěší turistiku. Dále miluji moře a slunce. To je naše další záliba. Manžel s Michalem se dali na potápění, já prozatím pouze šnorchluji. Zatím mi to stačí. Potopit se do hloubky i 5 m mi nedělá moc dobře. Pak ráda jezdím autem, na kole, čtu knížky a umím i lenořit, jen tak na zahradě se sklenkou dobrého vína nebo u dobré české komedie. Ráda trávím společné víkendy s našimi známými a rodinou. Mým největším snem je podívat se na Aljašku a Nový Zéland.

**Pečovatelský úsek** se člení na jednotlivá oddělení na budovách A, B a C. Na každém oddělení je stanoven koordinátor péče. Je to pečovatelka, která pracuje na denní směny a jejím úkolem je koordinovat a řídit práci směnových pracovníků. Koordinátor oddělení chodí na pravidelné ranní porady, úzce spolupracuje s vedoucí péče, sociálními pracovníci a vedením Domova. Práce koordinátora je velmi zodpovědná a určitě také není jednoduchá. Představujeme koordinátorku péče oddělení A Martinu Patkovou.

**Martina Patková**

**Pracovní pozice:** koordinátor přímé péče oddělení A

**Věk:** 34 let

**Vzdělání a práce:** Vyrůstla jsem v Kostelci nad Labem, kde jsem ukončila základní školu. Poté jsem šla na čtyřleté gymnázium v Brandýse nad Labem. Po maturitě jsem studovala VOŠ MILLS obor sociální práce také v Brandýse nad Labem. Po roce studia jsem však otěhotněla, takže místo do druháku jsem šla na mateřskou dovolenou. V rámci školy jsem měla možnost vyzkoušet si práci ve Výchovném ústavu, v Domově Důchodců, i ve speciální školce. Po mateřské dovolené jsem pracovala jako chůva a hospodyně pro jednu bohatou rodinu, starala jsem se jim o dvě malé holčičky. Když bylo synovi 5 let, přestěhovali jsme se na Šumavu. Proč na Šumavu? Byli jsme na Šumavě na dovolené a tak se nám tu zalíbilo, že jsme se do dvou měsíců stěhovali. Pak jsem tři roky pracovala ve skladu, přijímala jsem objednávky a expedovala zboží. Poté následovala další mateřská dovolená a po třech letech jsem rovnou nastoupila do Horní Plané do Domova Důchodců.



**Rodina:** S manželem jsme spolu 14 let. Máme dva kluky. Martinovi je 13 let (ano, opravdu jsme si pospíšili 😊) a Matějovi budou 4 roky. Když jsme koupili dům, pořídili jsme si i pejska, border kolii - Maxe.

**Co mě v životě baví a co mám ráda:** Nejraději trávím čas se svojí rodinou, svými dětmi. Rádi jezdíme na výlety, chodíme do lesa, na procházky k Lipnu. Téměř každý rok jezdíme na dovolenou do Švýcarska do Alp. Máme rádi ty výhledy, kopce, přírodu, hodně jezdíme lanovkou a vlakem. Švýcarské modelové kolejiště dokonce zdobí naši ložnici 😊.

Miluji pistáciovou zmrzlinu. A když se mi jednou za rok poštěstí, ráda si jen tak v klidu sama pustím nějaký super film. Když jsem měla více času, malovala jsem obrazy s anděly. Vždy pro někoho. Nyní je času o dost méně, přesto si ale občas najdu chvílku a maluji na kamínky, které pak rozdávám. Z každého pěkného nalezeného kamínku mám tak vždy větší radost já, než moje děti 😊.



## Co se u nás událo

V uplynulých měsících byly pro nás zásadní dvě velké události. První - loučení s dětmi - jsme popsali v úvodu čtvrtletníku. Tou druhou pro nás velmi významnou událostí bylo Vzpomínkové setkání u kapličky v zahradě Domova.

Kapličku v zahradě jsme vybudovali díky finanční podpoře obce Černé v Pošumaví a města Větrní v roce 2017. Stavitelem a autorem kapličky je pan Miloš Lukáč z Horní Plané. Kaplička stojí pod obrovskou, starou lípou v naší zahradě, je zasvětcena Sv. Antonínu z Padovy, jehož vyřezávaná socha je v kapličce umístěna. Kapličku světil 20. září 2017 otec biskup Mons. Pavel Posád, světící biskup českobudějovický.



V roce 2018 a v roce 2019 jsme u naší kapličky v den svátku svatého Antonína uspořádali Vzpomínkové setkání. Společně s pozůstalými a rodinami jsme zavzpomínali na obyvatele našeho Domova, kteří nás v uplynulém roce opustili. Tuto tradici nám přerušila v roce 2020 světová pandemie onemocnění covid 19.



A tak jsme skutečně velmi rádi, že se nám letos podařilo setkání uspořádat a že jsme se 13. června sešli s mnoha rodinami u bohoslužby slova u kapličky pod lípou. Bohoslužbu vedl jáhen Vojtěch Talíř, společně s Jiřinkou Bálkovou a Františkem Talířem. Bylo nám ctí společně s rodinami věnovat vzpomínku všem našim obyvatelům, kteří již nejsou mezi námi.





## Co plánujeme

V současné době se věnujeme všichni velmi intenzivně oslavě 70. výročí založení Domova, která je naplánována na 24. srpna 2021. Chceme pozvat všechny, kdo nám pomáhají dělat domov Domovem. V příštím čísle časopisu bude jistě podrobná reportáž z této oslavy.

