

Oslavy 70. výročí založení Domova důchodců Horní Planá

V tomto čísle našeho čtvrtletníku se vám pokusíme podrobně slovem i fotografií přiblížit průběh oslav 70. výročí založení našeho Domova. Vzhledem k epidemické situaci, a také s ohledem na významnost celé události oslav, jsme slavili hned několikrát.

První oslava se odehrála 24. srpna v zahradě našeho Domova. Pozvali jsme všechny naše podporovatele a příznivce, zřizovatele, starosty, lékaře, zástupce úřadů, dodavatele, bývalé zaměstnance a prostě všechny, kteří nám drží palce a pomáhají. Je tedy pravdou, že na tuto oslavu asi nikdo z přítomných nezapomene. Byl to zřejmě nejstudenější den celého léta, od rána bez přestání pršelo a teploměr ukazoval krásných 11 stupňů celsia. Zkrátka srpnový den jak vymalovaný. 😊 O to více si ceníme všech, kteří překonali nástrahy počasí a přijeli. Ačkoli jsme seděli ve svetrech a kabátech, nedali jsme se počasím odradit a strávili jsme na terase našeho Domova pěkné chvíle.

Pro dobrou náladu nám hrála českobudějovická kapela Bonsai č.3 a její kapelník Vašek Koblenc celou akci doprovázel slovem. Nutno podotknout, že krásně, jeho projev byl milý, vtipný a pohotový. K tomu ještě krásné písničky od kapely a zima neměla téměř šanci!

Oslavu si všichni přítomní užili, vládla dobrá nálada a všem náramně chutnalo připravené občerstvení. Jen místo chlazeného piva se pil horký čaj. 😊



Naše pozvání přijali a poctili nás svou přítomností mnozí významní hosté. Dovolíme si představit aspoň některé z přítomných. Tím nejvýznamnějším hostem pro nás byla náměstkyně hejtmana Jihočeského kraje pro sociální oblast doc. Ing. Lucie Kozlová, Ph.D.

Paní náměstkyně, co se Vám vybaví jako první, řekne-li se Domov důchodců Horní Planá?

„Lidskost, vstřícnost, spokojení klienti, a to vše v režii skvělého personálu s upřímnou a zdravě "hubatou" paní ředitelkou Renatou Březinovou.“



Je nám opravdu velkou ctí, že si paní náměstkyně našla čas a přijela. Všechny její milá a upřímná návštěva potěšila. Mě osobně potěšila i její upřímná slova. Hlavně proto, že máme s paní náměstkyní podobný temperament, obě v zápalu věci umíme říct na rovinu, co si myslíme. 😊

Dalším milým hostem byla vedoucí Odboru sociálních věcí Jihočeského kraje Mgr. Pavla Doubková.

Paní magistro, co se Vám vybaví, řekne-li se Domov důchodců Horní Planá?

„Řekne-li se Domov důchodců Horní Planá, vybaví se mi úplně nejdřív spokojení obyvatelé domova v krásném domově a skvělý, dobře fungující tým zaměstnanců v čele s akční paní ředitelkou. Při vstupu do domova na mě vždy doléhá téměř rodinná atmosféra, doplněná často kreativně pojatými akcemi pro jeho obyvatele. Domov jako takový je obklopen krásnou zahradou, ve které je možné si užít i blahodárného horského ovzduší. Ráda bych, aby v Horní Planě byli všichni v rámci možností

a očekávání spokojení, jak naši obyvatelé, tak také zaměstnanci, za jejichž obětavou práci jim a paní ředitelce velmi děkuji."



Naším velkým a váženým partnerem je Nemocnice Český Krumlov. Moc nás potěšilo, že na oslavy přijeli lékaři i sestry, zejména si vážíme návštěvy pana primáře MUDr. Mirko Ferry. S ním osobně a s jeho oddělením máme jen dobrou zkušenost, je s nimi výborná spolupráce, za kterou opravdu moc děkujeme. Vážíme si této spolupráce a oceňujeme ji!

Velkou radost nám také udělal svou přítomností i nový ředitel nemocnice Mgr. Vojtěch Remeň, MBA, který do našeho Domova zavítal poprvé. Takže naše otázka mířila na pana ředitele, jsme moc zvědaví, jaké dojmy si od nás odnesl.

Pane řediteli, co se Vám vybaví jako první, řekne-li se Domov důchodců Horní Planá?

„První, co se mi vybaví jako vášnivému zahrádkáři je pohled na vaši zahradu, kde jsem přes plot viděl i skleník a záhonky, a říkal jsem si, k čemu taková velká a krásná zahrada patří. Pak když jsem zjistil, že zahrada je vaše, tak mi proběhlo hlavou, že bych si to své stáří také dokázal u vás představit. Sice nebyla možnost vzhledem k počasí zahradu blíže prozkoumat, ale doufám, že někdy příští rok na jaře budu mít možnost se od vašich zahradníků a zahradnic přiučit nějaké pěstitelské rady a zkušenosti."

Velkými podporovateli našeho Domova jsou i některé okolní obce. Ne všichni pozvaní starostové mohli přijet, chápeme jejich pracovní vytížení. Za starosty okolních obcí nás potěšila přítomnost pana starosty Města Horní Planá Bc. Jiřího Hůlky a pana starosty Města Větrní Mgr. Bc. Antonína Kráka. Oba páni starostové a obě zmíněná města patří mezi stálé podporovatele našeho Domova. Horní Planá a Větrní jsou obce,

jimž není lhostejný osud jejich občanů ani v seniorském věku. Představitelé obcí za svými občany do našeho Domova docházejí a na Vánoce nikdy nezapomenou na vánoční dárek pro každého svého seniora. To je moc pěkná tradice, kterou již několik let udržují mnohé obce v našem regionu, a věřím, že tyto aktivity ocení všichni občané, i ti v aktivním věku.

Pane starosto Hůlko, co se Vám vybaví jako první, řekne-li se Domov důchodců Horní Planá?

„Vnímám ho jako "náš", i když ho zřizuje Jihočeský kraj. Ostatně k Horní Plané neodmyslitelně patří už 70 let. Tím, že poskytuje důležité služby téměř stovce seniorů, pro které se tak Horní Planá stává novým domovem, také vytváří specifické pracovní příležitosti mnoha místním občanům. Vidím upřímnou snahu paní ředitelky, celého vedení a všech zaměstnanců Domova důchodců Horní Planá o neustálé zlepšování kvality služeb a prostředí pro klienty. Taktéž spolupráce s městem Horní Planá je velmi dobrá. Z mého pohledu je to potěšující.“



Pane starosto Kráku, co Vám se vybaví jako první, řekne-li se Domov důchodců Horní Planá?

„Domov důchodců Horní Planá je to místo, kde chci strávit podzim svého života z důvodu profesionálního přístupu skvělého personálu, aktivního seniorského programu a samozřejmě úžasného ubytování a stravy.“

Z úřadů a institucí zima neodradila paní ředitelku Okresní správy sociálního zabezpečení Mgr. Simonu Štěpánovou a její kolegyně, doprovázené vedoucím oddělení lékařské posudkové služby MUDr. Jaroslavem Švejcarem. Celému týmu děkujeme za skvělou dlouhodobou spolupráci, moc si jí vážíme.

Paní ředitelko, co se Vám vybaví jako první, řekne-li se Domov důchodců Horní Planá?

„Domov důchodců v Horní Plané je pro mne DOMOV v pravém slova smyslu - přívětivý a útulný, plný lidí ochotných svou péčí a postojem dopřát člověku na konci jeho životní poutě důstojné a pokojné stáří. Zároveň vnímám váš Domov jako

spolehlivého partnera, který výborně a se zájmem s naším úřadem již dlouhá léta spolupracuje. A to rozhodně není málo!"



Druhý postřeh je od Bc. Vladimíry Krýzové, zástupkyně ředitelky OSSZ Český Krumlov:

„Pokud se vyřkne spojení domov důchodců, nabízí se myšlenka na stáří, s tím spojené dlouhé dny čekání na návštěvu dětí, přátel, ale hlavně na příchod odcházení. Pokud se ovšem vyřkne Domov Důchodců Horní Planá, nabízí se myšlenka na to, co dalšího zábavného, pěkného a zajímavého mě jako klienta tohoto zařízení ještě čeká. Domov Horní Planá poskytuje svým klientům domácí zázemí, které jim vytváří kolektiv erudovaných zaměstnanců, kterým není zatěžko pro klienty takové prostředí budovat i nad rámec svých pracovních povinností. Klienti nejsou vnímáni pouze jako cílová skupina pro kterou je potřeba zajistit určitý servis, ale jsou vnímáni jako jednotlivci se svými životními příběhy, potřebami, zájmy a přáními. K tomu jim zaměstnanci budují prostředí domova tak, aby každý jedinec měl možnost pokračovat ve svých zájmech, které si přinesl z domácího prostředí jako je práce na zahradě, kontakt s domácími zvířaty, ve tvořivých aktivitách, možnost účasti na mši v místní kapli, a v neposlední řadě například i to, aby mohl oslavit narozeniny s rodinou aniž by bylo nutné opustit domov pokud se na to klient necítí. Zaměstnanci se svými novými nápady a hlavně smyslem a zápalem pro tuto práci, která je spíše posláním, snaží zpříjemnit život těm, kteří se rozhodli ať už z jakýchkoli důvodů strávit zbytek života v tomto zařízení tak, aby se Domov Horní Planá stal jejich plnohodnotným domovem. Pro některé klienty jsou právě zaměstnanci možná jedinými, kdo se o jejich

požadavky a přání zajímá, je ochoten je vyslechnout, pohladit a potěšit slovem a svou přítomností. Ve mně osobně již před lety návštěva domova odbourala předsudky o čekárně konce života a každá další mi potvrzuje, že i obávané stáří dožité v takovémto zařízení může být krásné."

Velmi jsme se těšili, že se potkáme s některými z bývalých ředitelů. Ale bohužel žádný se nemohl dostavit, poslali krásné omluvy a pozdravy.

Tedy aspoň zprostředkovaně se ptáme na stejnou otázku bývalého ředitele Mgr. Jaroslava Šímy, MBA.

Pane řediteli, co se Vám vybaví jako první, řekne-li se Domov důchodců Horní Planá?

„Vždy když mi na mysli vytane vzpomínka na mé poměrně krátké působení v Domově důchodců Horní Planá, tak si především vybavím skvělou partu, partu jejímž společným cílem je poskytovat velmi kvalitní péči klientům s maximální snahou vynahradiť ztrátu domácího prostředí a přece jen omezenější kontakt s rodinou. Neskutečně si vážím zápalu a touhy neustále posunovat dále nejen péči o klienta, ale i veškeré technické zázemí tak, aby prostory působily co nejútulněji a nikoliv sterilně, jak bývá v některých podobných zařízeních zvykem. Nechci jmenovat nikoho konkrétního, protože bych určitě na někoho zapomněl a pak by mne to mrzelo, ale skutečně společná snaha v podstatě všech zaměstnanců a jejich vůle poskytovat skvělou péči při veškerých nárocích, které sebou pomáhající profese nesou, jsou pro mne tou nejzásadnější vzpomínkou. Jsem velmi rád, že alespoň takto zprostředkovaně a na dálku mohu vyjádřit svůj obrovský respekt a díky všem zaměstnancům za dobu mého působení v Horní Plané."

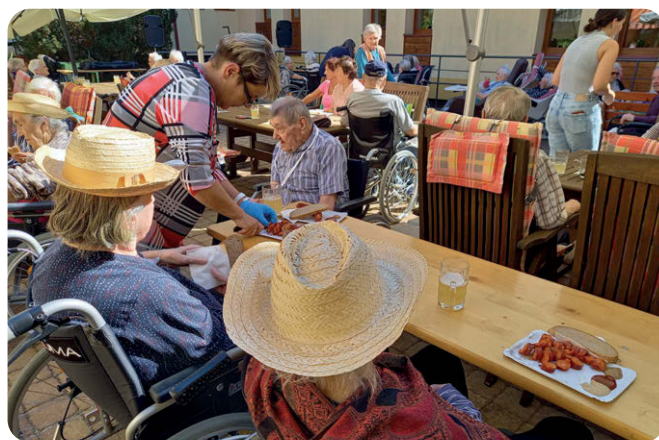
Dalšími významnými a vítanými hosty byli pracovníci Oddělení interního auditu a kontroly Jihočeského kraje. Je to oddělení, které nám vždy pomůže a poradí, když si nevíme rady se složitostmi a nástrahami účetnictví, majetku, finanční kontroly a ostatních oblastí správy a chodu organizace. Naši otázku jsme položili vedoucí OIAK paní Ing. Heleně Plosové.

Paní vedoucí, co se Vám vybaví jako první, řekne-li se Domov důchodců Horní Planá?

„Každá návštěva v Domově důchodců v Horní Plané mi vyvolá vzpomínku na mojí maminku, která zde pobývala v roce 2000 na sklonku svého života. V mladém věku 35 let to bylo moje první setkání s takovýmto typem zařízení pro staré lidi a tehdy

jsem si hodně intenzivně uvědomila, jaké dožití nás všechny čeká. V té době na mě z čista jasna dopadla beznaděj stárí, ale zároveň jsem si uvědomila, jak důležitý je citlivý osobní přístup těch, kteří se o ty bezmocné lidičky každodenně starají. Za uplynulých dvacet let také vnímám velký posun ve zlepšení přístupu ke klientům, ke zkvalitnění jejich životních podmínek, rozšíření možností smysluplně trávit zbytek života a také v modernizaci vybavení. Velice si vážím všech, kteří se do toho zapojují se snahou opravdu udělat vše nejlepší pro ty druhé. Nakonec si řeknu, že to třeba nebude v tom "důchod'áku" ve stárí až tak špatné, ale vždy dodám, že jsem místní od Lipna a že když už, tak rozhodně budu chtít do Horní Plané." 😊

Druhá oslava se pak odehrála 14. září také v zahradě našeho Domova. Na této oslavě jsme se již sešli v „kruhu rodinném“, tedy obyvatelé a zaměstnanci Domova. Je pravda, že nám mnohem víc přálo počasí, svítilo sluníčko a užili jsme si opravdu moc pěkné odpoledne. Točili jsme pivo, grilovali klobásy, k dobré náladě nám hrál pan Vojík z Prachatic. Oslavili jsme společně naše výročí, značku kvality, končící léto a dobrou náladu. Všichni věříme, že nadcházející podzim bude lepší než ten minulý...





Aktuálně

V měsíci září proběhl celostátní Týden sociálních služeb, ke kterému jsme se připojili. V rámci tohoto týdne proběhl u nás i Den otevřených dveří, při kterém jsme návštěvám i zájemcům zodpověděli všechny jejich dotazy, v rámci dodržení přijatých protiepidemických opatření jsme i ukázali některé prostory našeho Domova.

V programu celostátního Týdne sociálních služeb se konal v Táboře i celostátní kongres Asociace poskytovatelů sociálních služeb. Tohoto kongresu se zúčastnila paní ředitelka s vedoucí sociálního úseku Martinou Dvořákovou. Na galavečeru kongresu slavnostně převzaly Značku kvality v sociálních službách.



V říjnu náš domov poctil svou návštěvou hejtman Jihočeského kraje MUDr. Martin Kuba. Pan hejtman si krásně popovídal s obyvateli Domova, Domov si prohlédl a moc nás všechny potěšil. Nejen tím, že nepřišel s prázdnou, přivezl ke kávě i nějaké dobroty, nejen tím, že si dal s námi všemi kávu a poseděl. Pan hejtman potěšil svým obrovsky lidským a milým přístupem, svým zájmem o život našich obyvatel, zájmem o naše problémy a pocity. Pane hejtmane, moc děkujeme!





Představujeme

Dalšími, koho bych vám ráda v naší pravidelné rubrice představila, jsou dvě zbývající koordinátorky oddělení – Julka Štěpánková a Míša Čajanová. Koordinátorku oddělení A paní Martinu Patkovou jsme představili v minulém čísle. Všechny tři koordinátorky jsou milé, vstřícné, ochotné a pracovitě ženy, jejichž práce opravdu není jednoduchá. Zodpovídají každá za své oddělení, jsou v každodenním kontaktu s vedením Domova a plní jeho požadavky a představy. Stojí vlastně mezi vedením organizace a pracovníky v péči. Tedy jsou tak trochu mezi mlýnskými kameny. Každá strana po nich něco chce, každá strana něco očekává, leckdy se názory a očekávání rozcházejí. Já sama za sebe zodpovědně jako ředitelka říkám, že si práce všech tří koordinátorů oddělení nesmírně vážím, jsem děvčatům opravdu vděčná a hlavně jsem za ně všechny tři ráda, jsou fakt dobrý!

Julie Štěpánková

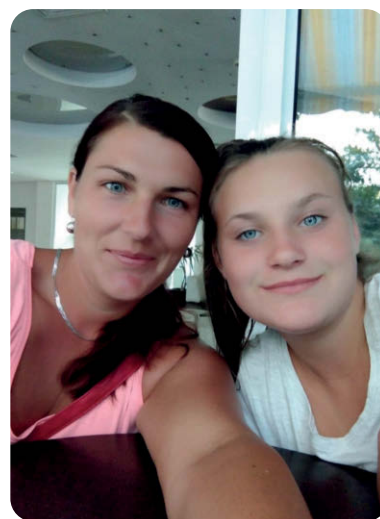
Pracovní pozice: koordinátor přímé péče oddělení C

Věk: 35 let

Vzdělání a práce: narodila jsem se v Prachaticích. Dětství jsem prožila v malé vesničce Želnavě. Na první stupeň ZŠ jsem dojížděla do Nové Pece. Od šesté třídy jsem jezdila do školy do Volar. Na škole jsem závodně hrála volejbal. Při mém rozhodování, co bych chtěla dál studovat, jsem volila mezi střední zdravotnickou školou a kadeřnickým učilištěm. Můj výběr padl na řemeslo a stala se ze mě kadeřnice. Ale vlastně jsem toto své povolání nikdy nedělala. Mé první zaměstnání byl prodej rybářských potřeb a výdej povolenek. Také jsem si vyzkoušela práci v samoobsluze COOP Kaplice. Po mateřské dovolené jsem pracovala v malé domácí pekárně a kavárně v Českém Krumlově. V roce 2011 jsem nastoupila do našeho Domova důchodců v Horní Planě, kde pracuji dodnes.

Rodina: jsem vdaná a mám čtrnáctiletou dceru Lauru.

Co mě v životě baví a co mám ráda: mezi mé záliby patří jízda na kole, běh, fitness-jumping. Mám ráda hudbu, zpívám a tancuji. V zimě se moc ráda ohřeji v sauně. A také každé léto odjíždím na dovolenou k moři, abych načerpala síly do mé práce a odpočinula si od všedních starostí. Po deseti letech mé práce v našem Domově vím,



že člověk by si měl užít každé chvíle naplno a proto se držím svého motta: „Ať každý den stojí za to!“

Michaela Čajanová

Pracovní pozice: koordinátor přímé péče oddělení B

Věk: 33 let

Vzdělání a práce: Po základní škole, kterou jsem dokončila v Horní Plané, jsem šla studovat do Českých Budějovic na obchodní školu služeb a podnikání, obor aranžér. Najít práci v tomto oboru bylo ale složité, a proto jsem začala pracovat v nemocnici v Českých Budějovicích, kde jsem zhruba dva roky uklízela na ARO a díky tomu jsem mohla absolvovat kurz sanitářky. Po přestěhování do Horní Plané



jsem v prosinci v roce 2009 začala pracovat U NÁS v domově důchodců. Zažila jsem tady spoustu strastí, ale i radostí a tuhle práci mám i po dvanácti letech (pravda na chvíli jsem si odskočila na mateřskou dovolenou) moc ráda.

Rodina: Žiji v Horní Plané, kde je i dobré zázemí pro mého šestiletého syna Jakuba, který letos v září nastoupil do 1. třídy. A to tedy máme doma veselo. Mám přítele Jiřího, který má statek na Vysočině. Když je možnost všichni na statek rádi jezdíme a prací tam se odreagujeme. Přítel má na statku po domácku postavený pivovar, takže ano, veselí pokračuje. Mám rada kromě těchto dvou chlapů taky svoje nejbližší příbuzenstvo a přátele, se kterými člověku není nikdo smutno. 😊

Co mě v životě baví a co mám ráda: Mám ráda jídlo (je to vidět) a takovou čokoládou Milka taky nepohrdnu. Ve volných chvílích si ráda přečtu pěknou knížku, ale ještě raději si zahraji na harmoniku, nebo klavír a už se těším na Vánoce, kdy si tady všichni společně s harmonikou zazpíváme koledy.



Co se u nás událo

Nesmíme zapomenout ani na aktuální dění u nás. V současné době pomalu vracíme do běžného chodu naši nabídku volnočasových programů pro obyvatele Domova. Opět nás navštěvuje paní Gábina Krejzová, pastorační asistentka, která se věnuje našim obyvatelům po duchovní stránce.

V září jsme vyprovodili léto grilováním a posezením s písničkou.



V říjnu proběhlo vystoupení oblíbeného Šimona Pečenky s jeho pořadem Abeceda písniček. A moc děkujeme škole, že mohly ještě přijít i děti. Společně s našimi dětmi ze ZŠ Horní Planá jsme vyrobili krásné podzimní dekorace z dýní.





Připravujeme

Zatím jsme optimističtí a plní plánů. Ale bohužel pandemická situace se zhoršuje. Tedy si držíme palce, ať ten letošní podzim není jako loňský. Moc bychom si přáli zachovat běžný provoz, dál se potkávat s blízkými, s dětmi, dál žít normálním životem.

V listopadu tedy plánujeme pečení Svatomartinských rohlíčků s našimi dětmi ze základní školy, tak uvidíme, jestli to vyjde. Těšíme se i na kulturní vystoupení dětí z mateřské školy.

Prosinec nám jako každoročně vyplní projekt Ježíškova vnučata, do kterého se každoročně zapojujeme. Je moc pěkné, že mnozí z dárců Ježíškových vnučat skutečně osobně přijedou a se svým obdarovaným seniorem se osobně seznámí. Moc děkujeme.

Dále se v prosinci těšíme na vystoupení čertíku z mateřské školy, zpívání koled s Deníkem, vánoční tvoření s dětmi ze základní školy a moc se těšíme i na paní Heřmánkovou a její lesní pedagogiku. V prosinci většinu našich obyvatel také navštěvují starostové a představitelé jejich domovských obcí, přijedou s dárkem, popovídáním. Krásné posezení s vánočním cukrovím a starostou je pro všechny naše obyvatele opravdu tím nejpěknějším vánočním dárkem. Už se všichni těšíme!

Máme naplánované i vystoupení folklorního souboru Jitřenka z Českého Krumlova. A snad nám situace dovolí a budeme se moci těšit i na živý betlém.

Pozor

Vzhledem k tomu, že v letošním roce jsem všechna vydání tohoto časopisu psala sama, je již nutné **vyhlásit výběrové řízení na Redakční radu**. Kdo ze zaměstnanců by měl chuť podílet se na tvorbě tohoto čtvrtletníku, přinést své náměty a nápady, prosím ať se přihlásí do konce roku přímo u mě. Nemusíte se bát, grafickou úpravu dělá tiskárna. Dodáváme jen texty a fotky, paní Černá z tiskárny sama poskládá a graficky upraví před tiskem.

Děkuji a těším se na spolupráci.

Březinová